

**QUILOMBOLAS NO
ENFRENTAMENTO
À VIOLÊNCIA
CONTRA MULHERES**

**NÓS
POR
NÓS!**

O QUE É VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER?

Qualquer atitude, omissão de socorro ou ato praticado por outra pessoa, que pode gerar sofrimento físico e mental, que gere constrangimento, que limite sua locomoção, além de interromper a vida de mulheres, simplesmente pelo fato de ser mulher.



QUAIS SÃO OS TIPOS DE VIOLÊNCIA EXISTENTES?

▶ **Violência física**

Socos, empurrões, ferimentos com objetos, tapas, puxões de cabelo, queimaduras, etc;

▶ **Violência psicológica**

Atos, gestos e palavras por parte do companheiro que ofendam, gerem medo e cause insegurança na mulher;

▶ **Violência sexual**

Ser forçada ou obrigada a ter relações sexuais, mesmo que com seu companheiro, sem consentimento ou vontade, que pode envolver agressões, chantagem e assédio;

▶ **Violência patrimonial**

Quando o homem impede que a mulher trabalhe, que saia de casa quando quiser ou quando toma posse de seus documentos, celular, rasgue suas roupas ou quebre algum objeto pessoal para a limitar ou causar medo;

▶ **Violência moral**

Atos, gestos ou palavras que humilhem ou gerem qualquer tipo de constrangimento ou que atinjam a integridade da mulher perante sua família e comunidade;

▶ **Violência obstétrica**

Negar o direito ao pré-natal no serviço público de saúde local, impedir a entrada de acompanhante durante o parto, negar assistência digna, uso de força física, xingamentos ou comentários machistas e racistas que gerem constrangimento, durante o parto.

▶ **Feminicídio**

Assassinato de mulheres pelo companheiro ou ex-companheiro que geralmente não aceitam o fim do relacionamento;

▶ **Racismo**

Tratamento, falas e atitudes que desqualificam a mulher por sua cor de pele, pela sua origem quilombola, pelo seu jeito de falar, pela aparência ou demais características que a associam à identidade quilombola.



“Mulher minha não sai sozinha”

“Mulher que não sabe nem fazer comida não serve pra nada”

“Desse jeito ninguém vai querer casar com você”

“Não quero que você use essa roupa de puta”

“Até agora não fez minha comida?”

“Você está gorda e feia. Que homem vai querer um estrupício desse?”

FRASES MACHISTAS E VIOLENTAS



**Conhece alguma mulher que
está precisando de ajuda?**

**As mulheres da Mariana Crioula
podem ajudar:**

INSTAGRAM

marianacrioulamg

FACEBOOK

Coordenação das Mulheres Quilombolas do Estado
de Minas Gerais

E-MAIL

marianacrioula.ngolo@gmail.com

ASSESSORIA

(31) 99247-7117

TELEFONE E SERVIÇOS ÚTEIS

190: Polícia Civil e Militar

181: Disque denúncia (não precisa se identificar)

Secretaria Municipal de Assistência Social
(CRAS e CREAS)

Defensoria Pública Geral do Estado de
Minas Gerais:
(31) 3526-0500
www.defensoria.mg.def.br

Coordenadoria da Mulher em Situação de Violência
Doméstica e Familiar (COMSIV - TJMG)
(31) 3274-7435
adm.cim@tjmg.jus.br

Conselho Estadual da Mulher (CEM)
(31) 3270-3618
conselhomulher@social.mg.gov.br

Coordenadora da pasta da mulher trabalhadora rural
(Sindicato dos Trabalhadores Rurais)

Coordenação Nacional de Articulação das Comunidades
Negras Rurais Quilombolas (CONAQ)
(61) 3551-2164 / (63) 99207-7915 (WhatsApp)
conaqadm@gmail.com